

"Правильное питание - основа здоровья" Лекция

04.04.2019

В клубе "Резонанс" для людей старшего возраста пройдёт беседа о правильном питании. Опытный тренер Елена Адомян расскажет о секретах долголетия, поделится рецептами питательных, витаминных коктейлей, салатов и других блюд. Цель мероприятия: формирование здорового образа жизни, посредством изучения принципов правильного питания для людей старшего возраста.

Адрес страницы: <http://tksplaneta.mos.ru/presscenter/calendar-of-events/detail/7985054.html>

[ГБУК города Москвы «ТКС«Планета»](#)