

Игровая программа "Мне нравится быть здоровым!"

12.11.2018

Здоровье – самая большая ценность человека. От того насколько бережно мы к себе относимся, зависит наше самочувствие на протяжении всей жизни. Основы здорового образа жизни закладываются в нас еще в детстве. Необходимость следить за собой, избегать вредных воздействий окружающей среды, соблюдать режим дня и выполнять другие повседневные правила должна войти в привычку.

Адрес страницы: <http://tksplaneta.mos.ru/presscenter/calendar-of-events/detail/7683456.html>

[ГБУК г. Москвы ТСК Планета](#)